



6. Wie kann ich das weiter ausbauen, was ich gelernt habe?

7. Was könnte bei mir in Zukunft einen Rückfall auslösen?

8. Wie sollte ich mit Risiko-Situationen in der Zukunft umgehen?

9. Wenn ich einen Rückfall habe, was kann ich dann tun?

10. Andere Dinge, die ich in der Therapie gelernt habe und an die ich mich erinnern sollte?